Емельянов И.Б.

## ЦВЕТОК™ ЗДОРОВЬЯ

## Ежегодная циклограмма мероприятий «Семья – дети – здоровый образ жизни» в МОБУСОШ с. Ленино.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	
Personal Modern	Школа – территория здорое	ВЬЯ		
1	Проведение утренней гимнастики, тематических перемен. Мониторинг утренней гимнастики.	Ежедневно	Учитель ФЗК	
2	В рамках «Марафона здоровья»: акция «Гимнастика для глаз», викторина для школьников «Я не хочу болеть гриппом»; конкурс на лучшее меню,	Апрель	Учитель ФЗК	
3	Реализация проекта «Дневник личных спортивных достижений»	В течение года	Кл. руководители	
4	Работа школьного спортивного клуба «Прометей»	В течение года	Совет отцов	
5	Участие в конкурсах «Самый спортивный класс», «Президентские состязания», «Здоровью – ДА! Курению – НЕТ!».	По плану	Администрация школы	
6	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	1 раз в четверть	Кл. руководители	
7.2	Физическая культура и спорт			
1	Участие в проектах: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс»,	По плану	Администрация	
	«Программа «Тесты Губернатора», «Олимпийский зачёт», «К здоровью через движение»	_	ШКОЛЫ	
2	Школьная спартакиада учащихся	В течение года	Учитель ФЗК	
3	Туристический чемпионат (участие в проекте «Туризм и здоровье» )	Сентябрь	Учитель географии	
4	«Спорт – формула жизни» – проведение дней здоровья	По плану	Учитель ФЗК	
5	Реализация проектов «Шахматная школа», «Мини-футбол в школы»	В течение года	Учитель ФЗК	
6	Проведение общешкольной военизированной игры «Зарница»	Май	Учитель ОБЖ	
7	Проведение Малых Олимпийских игр	Январь, май	Учитель ФЗК	
	Школьное питание			
	Организация горячего питания школьников, витаминопрофилактика, мониторинг организации питания	В течение года	Администрация школы	
	Программа «Школьное молоко»	В течение года	Админис. школы	
	«Разговор о правильном питании» ведение курса в начальных классах	В течение года	Учителя нач. кл.	
	«Всё о здоровом питании» проведение занятий родительского лектория	В течение года	Кл. руководители	

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	
	Творчество и увлечения			
1	Проектная неделя «сотворчество и сотрудничество». День творчества учащихся и учителей	Сентябрь	Учитель ИЗО	
2	Проекты «Танцующая школа», «Поющий край»	Январь - апрель	Учитель музыки	
3	Фестиваль-конкурс «Коса – девичья краса»	Ноябрь	Кл. руководители	
4	Музыкальный лекторий «В мире муз и красоты»	По плану	Учителя ДШИ	
5	Поездки в театры и экскурсии в музеи г. Пензы, Пензенской области и России	В течение года	Кл. руководители	
Service of the servic	Профилактика вредных привычек			
1	«Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам» – Всероссийская акция	Январь	Учитель ФЗК	
2	Участие в смотре-конкурсе классов, свободных от курения:	По плану	Кл. руководители	
_	- «Здоровью – да! Куренью – нет!»	,	13	
3	«Сломанная сигарета» – областной смотр-конкурс на лучшую постановку работы по профилактике табакокурения	По плану	Администрация школы	
4	«Дело вместе с детьми, дело ради детей» – конкурс социальных проектов отцов	Сентябрь	Администрация школы	
5	«Как уберечься от СПИДа» – интерактивный практикум	В течение года	Кл. руководители	
	Семья и здоровье ребёнка			
1	«Папа, мама, я – спортивная семья» – спортивно массовые мероприятия	Ноябрь	Учитель ФЗК	
2	«Будущее своими руками» – областной конкурс проектов	По плану	Кл. руководители	
3	«Учимся сами – учим семью» – «круглые» столы по вопросам формирования здорового образа жизни населения	По плану	Администрация школы	
4	Областной фестиваль семей «Стартуем вместе»: проведение школьного этапа, участие в районных соревнованиях	Апрель	Учитель ФЗК	
5	«Лыжня России», «Кросс наций» – участие во Всероссийских спортивно-массовых мероприятиях, проводящиеся на территории Пензенской области	По плану	Учитель ФЗК	
ODOROGO OFFICE AND	СМИ и пропаганда здорового обра	за жизни		
1	Проведение акции «Праздничный семейный обед»	Ноябрь	Кл. руководители	
2	Размещение материалов о реализации комплексного плана «Семья – дети- здоровый образ жизни» на станицах школьного сайта	В течение года	Администрация школы	
3	Освещение результатов работы через СМИ села и района.	В течение года	Кл. руководители	
4	Выпуск буклетов, листовок для населения	В течение года	Кл. руководители	